

GET IT. CARRY IT. USE IT.

A Guide to Using
Narcan Nasal Spray
to Reverse
an Opioid Overdose

ADOSE
OF
REALITY
about Opioids

DOSEOFREALITY.COM

PREVENT

- Use heroin or other opioids **safely to avoid an overdose event** in the first place – once an OD has occurred, it's a medical emergency.
- Use prescription opioids as prescribed, **do not share**.
- Use one drug at a time – if using multiple drugs, use less of everything. Avoid alcohol while using.
- **Have a rescue buddy** that knows where Narcan is and how to use it.
- **Don't use drugs alone.**

RECOGNIZE

SIGNS OF AN OPIOID OVERDOSE

- Slow breathing or not breathing at all - if still breathing there may be snoring or gurgling sounds.
- Blue or purplish skin (especially lips & nail beds).
- Won't respond to attempts to wake the person.

For additional info and help:
NeverUseAlone.com
1-800-484-3731

NMCrisisLine.com
1-855-NMCRISIS (662-7474)

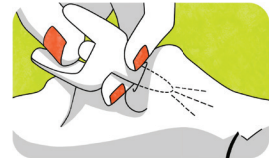
1. CALL
911



2. RESCUE
BREATHING



3. GIVE
NARCAN



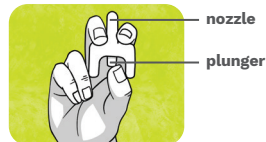
To get Narcan anywhere
in NM call: **505-270-5943**

RESPOND

- 1: **Try to wake the person**—say their name and rub hard on their breastbone if there's no response.
- 2: **Look, listen and feel for breathing** (clear mouth out if necessary).
- 3: **Give two breaths, one right after the other** (if you aren't going to do mouth to mouth, roll the person on their side).
- 4: **Give Narcan.**
- 5: **Continue rescue breathing**, 1 breath every 5 seconds. Continue for 2 minutes, if no response, give 2nd dose.

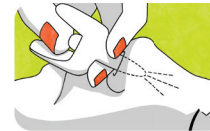
GIVE NARCAN

- 1 Hold the nasal spray with your thumb on the bottom of the plunger and your first and middle fingers on either side of the nozzle.



- 2 With the person on their back or side, gently insert the tip of the nozzle into one nostril until your fingers reach the bottom of their nose.

- 3 Press the plunger firmly to give the dose of Narcan Nasal Spray.



If you DO NOT want to give rescue breaths for ANY reason, call 911, roll the person on their side, and give Narcan every 2 minutes until an ambulance arrives.



AFTER THE PERSON WAKES UP

- If possible, **stay with the person** until medical help arrives. They can overdose again even after they wake up—the Narcan will start to wear off in 30-90 minutes.
- If the person goes back into the overdose while you're waiting for medical help, give them more Narcan.
- Don't let the person use more drugs.
- **Place them in the recovery position** by rolling them onto their side – hand under head and one knee out.

LA SOBREDOSIS DE OPIOIDES SE PUEDE

PREVENIR CON NARCAN A LA MANO

Como usar el Espray Nasal Narcan para revertir una sobredosis de opioides

ADOSE OF REALITY

Una dosis de realidad acerca de los opioides

DOSEOFREALITY.COM



RESPONDER

1: Trate de despertar a la persona—si no responde llámele por su nombre mientras frota fuertemente su pecho.

2: Mire, escuche y sienta la respiración (asegúrese de que no haya nada que obstruya en la boca).

3: Dele dos respiraciones de boca a boca, una después de otra (si no va a dar respiración de boca a boca, recueste a la persona de lado).

4: Administre la naloxona (Narcan) por la nariz.

5: Continúe con la respiración boca a boca, una vez cada 5 segundos. Sígalo haciendo por 2 minutos. Si no hay reacción, administre una segunda dosis de Narcan.

PREVENCIÓN

- Para evitar una sobredosis, **use** heroína u otros opioides **de manera segura**. Una vez que una sobredosis ocurre, ésta es una emergencia médica.
- Use los opioides prescritos tal como se los recetaron y **no los comparta**.
- Use una sola droga a la vez. Si usa varias al mismo tiempo, use cantidades menores de cada una.
- Cuando uses heroína u otros opioides **no lo hagas solo**. Alguien más que sepa usar la naloxona debe estar contigo.

RECONOZCA

SIGNOS DE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

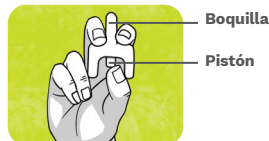
- Respiración lenta o nula, puede haber sonidos como de gárgaras o ronquidos.
- Piel azul o morada (especialmente en los labios y las uñas).
- La persona no reacciona a ningún intento de despertarla.

Más información y ayuda en:
NeverUseAlone.com
1-800-484-3731

NMCrisisLine.com
1-855-NMCRISIS (662-7474)

ADMINISTRE NARCAN

1 Coloque el dedo pulgar en la parte de abajo del envase y ponga el índice y el medio a cada lado de la boquilla.

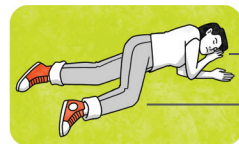


2 Recueste a la persona sobre la espalda, póngale la cabeza hacia atrás y sostenga el cuello con la mano. Inserte suavemente la boquilla en una fosa nasal hasta que sus dedos toquen la nariz.

3 Presione el pistón firmemente para administrar la dosis del Espray Nasal NARCAN.



Si NO QUIERE dar respiración de boca a boca, llame al 911, recueste a la persona de lado y dele Narcan cada 2 minutos hasta que llegue la ambulancia.



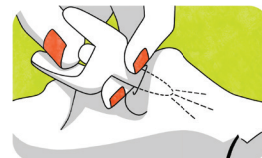
1. Llame al 911



2. Dé Respiración Boca a Boca



3. Administre Narcan por la Nariz



Consiga Narcan en todo NM.
Llame al **505-270-5943**

CUANDO LA PERSONA DESPIERTE

- Si es posible, **quédese con la persona** hasta que llegue la ayuda médica. Puede sufrir una sobredosis de nuevo, incluso después de que la persona haya despertado -el efecto de la naloxona disminuirá en un lapso de 30 a 90 minutos
- Si la persona vuelve a sufrir una sobredosis mientras espera ayuda médica, adminístrele más Narcan.
- No permita que la persona use más drogas.
- **Póngale en posición de recuperación:** recostado de lado, la cabeza sobre la mano y la rodilla cruzada.