

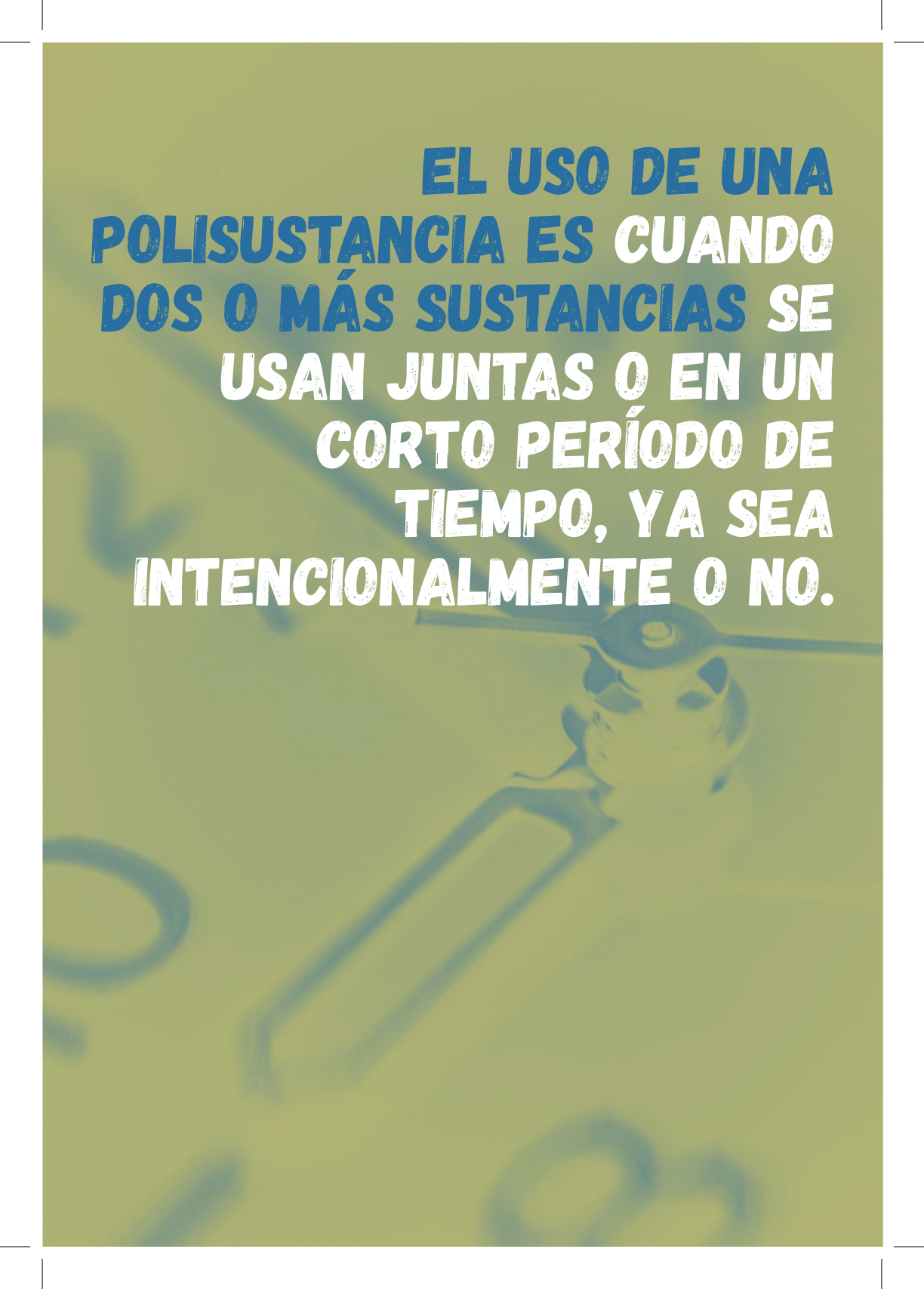
MANTÉNGASE INFORMADO, MANTÉNGASE VIVO

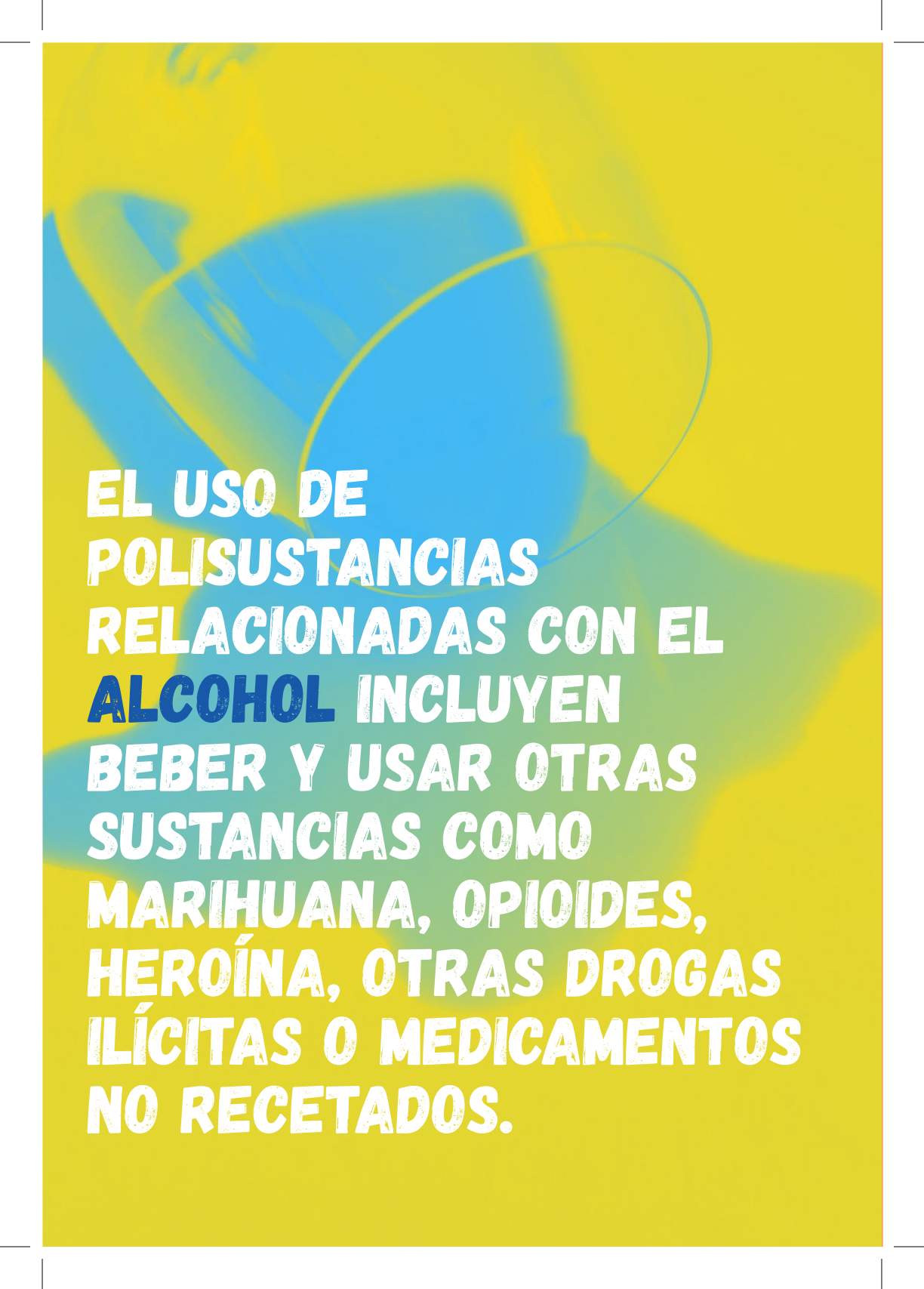


EDUCACIÓN SOBRE EL USO
DE POLISUSTANCIAS

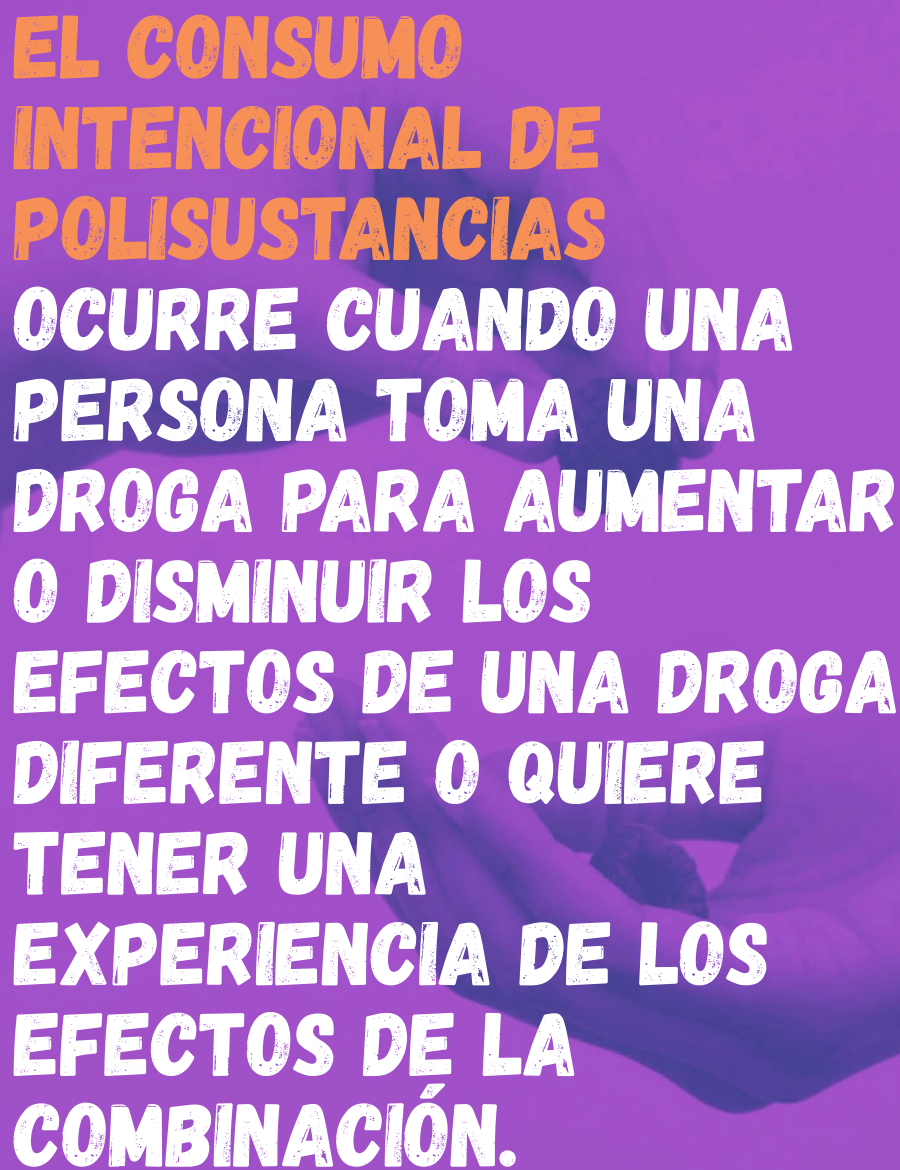
Vol. 1

**EL USO DE UNA
POLISUSTANCIA ES CUANDO
DOS O MÁS SUSTANCIAS SE
USAN JUNTAS O EN UN
CORTO PERÍODO DE
TIEMPO, YA SEA
INTENCIONALMENTE O NO.**

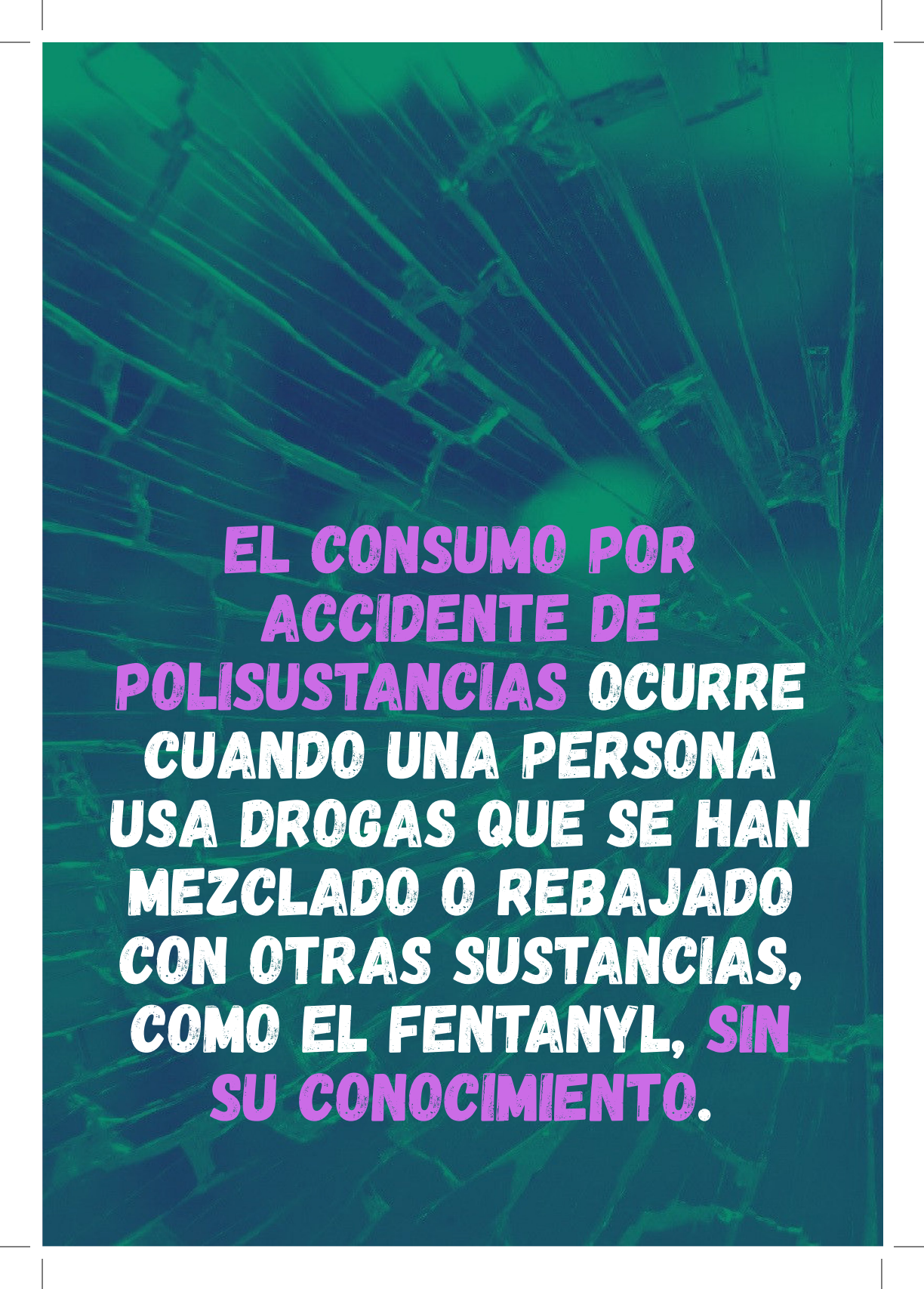




**EL USO DE
POLISUSTANCIAS
RELACIONADAS CON EL
ALCOHOL INCLUYEN
BEBER Y USAR OTRAS
SUSTANCIAS COMO
MARIHUANA, OPIOIDES,
HEROÍNA, OTRAS DROGAS
ILÍCITAS O MEDICAMENTOS
NO RECETADOS.**



**EL CONSUMO
INTENCIONAL DE
POLISUSTANCIAS
OCURRE CUANDO UNA
PERSONA TOMA UNA
DROGA PARA AUMENTAR
O DISMINUIR LOS
EFECTOS DE UNA DROGA
DIFERENTE O QUIERE
TENER UNA
EXPERIENCIA DE LOS
EFECTOS DE LA
COMBINACIÓN.**



**EL CONSUMO POR
ACCIDENTE DE
POLISUSTANCIAS OCURRE
CUANDO UNA PERSONA
USA DROGAS QUE SE HAN
MEZCLADO O REBAJADO
CON OTRAS SUSTANCIAS,
COMO EL FENTANYL, SIN
SU CONOCIMIENTO.**

**YA SEA
INTENCIONALMENTE
O NO, COMBINAR DROGAS
O MEDICAMENTOS NUNCA
ES SEGURO PORQUE LOS
EFECTOS DE LA
COMBINACIÓN A MENUDO
SON MÁS FUERTES, MÁS
IMPREDECIBLES E
INCLUSO MORTALES.**

**LOS PELIGROS DEL USO
DE POLISUSTANCIAS
TAMBIÉN SE APLICAN
A MEDICAMENTOS
RECETADOS. SIEMPRE
INFORME A SU MÉDICO O
FARMACÉUTICO QUÉ
MEDICAMENTOS
ESTÁ TOMANDO
PARA PREVENIR
CUALQUIER
REACCIÓN
ADVERSA CON
LOS MEDICAMENTOS
QUE LE ACABAN DE
RECETAR.**



EN 2020, HUBO

801

**MUERTES DEBIDO A
SOBREDOSIS DE DROGAS
EN NUEVO MÉXICO.**

**PARA PONER ESO
EN CONTEXTO, UN
HABITANTE DE NUEVO
MÉXICO MURIÓ POR
SOBREDOSIS DE
DROGAS CADA**

11 HORAS.

MEZCLA DE ESTIMULANTES

(POR EJEMPLO, ECSTASY (MDMA), COCAÍNA, METANFETAMINES, AMPHETAMINES TAMBIÉN CONOCIDAS COMO SPEED)

LOS ESTIMULANTES (TAMBIÉN CONOCIDOS COMO UPPERS)

PUEDEN AUMENTAR LA FRECUENCIA CARDÍACA Y LA PRESIÓN A NIVELES PELIGROSOS Y AUMENTAR EL RIESGO DE VARIOS PROBLEMAS MÉDICOS GRAVES. LA COMBINACIÓN DE ESTIMULANTES PUEDE INCLUSO AUMENTAR DIRECTA O INDIRECTAMENTE EL RIESGO DE:

- **LESIÓN CEREBRAL**
- **DAÑO HEPÁTICO**
- **ATAQUE AL CORAZÓN**
- **DERRAME CEREBRAL**

SEÑALES DE USO/ SOBREDOSIS QUE PUEDEN OCURRIR AL COMBINAR ESTIMULANTES:


- **DIFICULTAD PARA
RESPIRAR/RESPIRACIÓN
RÁPIDA**
- **AUMENTO
DE LA TEMPERATURA
CORPORAL**
- **NÁUSEAS O VÓMITOS**
- **DOLOR DE PECHO**
- **CONVULSIONES O
TEMBLORES**

COMBINACIÓN DE DEPRESORES

(POR EJEMPLO, OPIOIDES (HEROÍNA, MORPHINE, OXYCODONE, HYDROCODONE, FENTANYL), BENZODIAZEPINES)

LOS DEPRESORES
(TAMBIÉN CONOCIDOS COMO
TRANQUILIZANTES) PUEDEN
RALENTIZAR LA RESPIRACIÓN
Y AUMENTAR EL RIESGO
DE VARIOS RESULTADOS
ADVERSOS PARA LA SALUD.
**LA COMBINACIÓN DE
DEPRESORES TAMBIÉN PUEDE
DIRECTA O INDIRECTAMENTE
AUMENTAR EL RIESGO DE:**

- DAÑO AL CEREBRO Y A OTROS ÓRGANOS
- SOBREDOSIS
- MUERTE



**SEÑALES DE USO/
SOBREDOSIS AL
COMBINAR DEPRESORES:**

-RESPIRACIÓN LENTA

-PULSO DÉBIL

**-ESTADO MENTAL
ALTERADO O CONFUSIÓN**

-DESMAYOS


**COMBINAR ESTIMULANTES
Y DEPRESORES NO DA
UN EQUILIBRIO NI SE
ANULAN ENTRE SÍ. LA
COMBINACIÓN DE DROGAS
ES IMPREDECIBLE, A
MENUDO CAMBIA O CUBRE
LOS EFECTOS DE UNO O
AMBOS MEDICAMENTOS.
ESTO PUEDE DAR LUGAR
A PENSAR QUE LAS
DROGAS NO LO ESTÁN
AFECTANDO, LO QUE
FACILITA LA SOBREDOSIS.**

**BEBER ALCOHOL
MIENTRAS SE USAN
OTRAS DROGAS NO ES
SEGURO. EL ALCOHOL ES
UN DEPRESIVO CON
EFECTOS SIMILARES A
OTROS
TRANQUILIZANTES.
MEZCLAR ALCOHOL CON
OTRAS DROGAS PUEDE
AUMENTAR EL RIESGO DE
SOBREDOSIS Y DAÑOS
GRAVES AL CEREBRO, EL
CORAZÓN Y OTROS
ÓRGANOS.**

**QUÉ HACER SI CREE QUE
ALGUIEN TOMÓ UNA
SOBREDOSIS**

**PUEDE SER DIFÍCIL
SABER SI UNA PERSONA
ESTÁ DROGADA O TIENE
UNA SOBREDOSIS. SI NO
ESTÁ SEGURO, TRÁTELO
COMO UNA SOBREDOSIS:
PODRÍA SALVAR UNA
VIDA.**

- 1. LLAME AL 911 INMEDIATAMENTE.**
- 2. ADMINISTRE NALOXONE, SI ESTÁ DISPONIBLE.**
- 3. TRATE DE MANTENER A LA PERSONA DESPIERTA Y RESPIRANDO.**
- 4. ACUESTE A LA PERSONA DE LADO (POSICIÓN DE RECUPERACIÓN) PARA EVITAR QUE SE AHOGUE.**
- 5. QUÉDESE CON LA PERSONA HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA DE EMERGENCIA.**



**RECONOCER LAS
SEÑALES DE UNA
SOBREDOSIS DE OPIOIDES
PUEDE SALVAR UNA
VIDA. ESTAS SON
ALGUNAS COSAS QUE
DEBE TENER EN
CUENTA:**

The background is a dark, atmospheric landscape. A winding road or path is visible on the left side, illuminated by a bright, glowing light source in the sky. The overall color palette is dark with a strong blue and purple hue, and a bright, glowing light source in the sky.

**- PUPILAS PEQUEÑAS Y
“CONTRAÍDAS”**

**-QUEDARSE DORMIDO O PÉRDIDA
DE LA CONSCIENCIA**

**-RESPIRACIÓN LENTA, DÉBIL,
SUPERFICIAL O NULA**

**-SONIDOS DE ASFIXIA
O GORGOTEOS**

-CUERPO DÉBIL


-PIEL FRÍA O HÚMEDA

**-PIEL PÁLIDA, AZUL
DESCOLORIDA (ESPECIALMENTE
EN LOS LABIOS Y LAS UÑAS)**



**LA LEY DEL BUEN
SAMARITANO EN NUEVO
MÉXICO:**

**USTED (Y LA PERSONA
QUE TIENE UNA
SOBREDOSIS) ESTÁN
LEGALMENTE PROTEGIDOS,
SALVO EN CASO DE UNA
ORDEN JUDICIAL,
LIBERTAD CONDICIONAL O
LIBERTAD VIGILADA,
CUANDO LLAMA AL 911 EN
BUSCA DE AYUDA PARA
UN AMIGO O FAMILIAR QUE
TIENE UNA SOBREDOSIS.**

A person is shown from the chest up, wearing a red life preserver. They are inside a lifeboat, with ropes and the boat's structure visible. The background is a dark, textured green. The text is overlaid on the image in a bold, distressed font.

NARCAN/NALOXONE ES UN MEDICAMENTO QUE SALVA VIDAS Y QUE PUEDE REVERTIR LOS EFECTOS DE LA SOBREDOSIS DE OPIOIDES Y SALVAR VIDAS. EN NUEVO MÉXICO ES GRATIS* Y SE PUEDE COMPRAR EN UNA FARMACIA SIN RECETA.

SERVICIOS DEL PROGRAMA DE REDUCCIÓN DE DAÑOS DE NUEVO MÉXICO:*

- **SERVICIOS DE JERINGAS (INCLUYENDO EL INTERCAMBIO DE JERINGAS) Y SERVICIOS RELACIONADOS CON LA REDUCCIÓN DE DAÑOS.**
- **ENTRENAMIENTO DE PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS.**
- **DISTRIBUCIÓN DE NALOXONE.**
- **TRATAMIENTO DE DESINTOXICACIÓN AURICULAR.**
- **ENTREGA EN CASA SERVICIOS DE JERINGAS Y CAPACITACIÓN EN PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS (EN ALGUNAS ÁREAS).**
- **REMISIONES A SERVICIOS DE LA COMUNIDAD Y SERVICIOS SOCIALES.**
- **REMISIONES A TERAPIA DE SUSTITUCIÓN DE OPIÁCEOS CON BUPRENORPHINE (EN ALGUNAS ÁREAS).**

REFERENCIAS

CDC. 2021, 6 de octubre. Prevención de la sobredosis de opioides. Extraído de <https://www.cdc.gov/opioids/overdose-prevention/index.html> (Página 19 a la 21)

CDC. 2022, 23 de febrero. Información sobre el uso de polisustancias. Extraído de <https://www.cdc.gov/stopoverdose/polysubstance-use/index.html> (página 1 a la 6, 11 a la 19)

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. (s.f.). Información de (smack, basura) la heroína. Información sobre medicamentos fáciles de leer. Extraído de <https://easyread.drugabuse.gov/content/effects-heroin-brains-and-bodies> (página 14)

Centro Nacional de Estadísticas de Salud (NCHS). Los cálculos para 2020 están basados en datos provisionales. Los cálculos para 2015-2019 están basados en datos finales (disponibles en: <https://www.cdc.gov/nchs/nvss/vsrr/drug-overdose-data.htm>). (página 7)

NMDOH. Programa de reducción de daños. Extraído de <https://www.nmhealth.org/about/phd/idb/hrp/> (página 23)

NMDOH. Julio, 2021. Usted puede prevenir la sobredosis. Extraído de <https://www.nmhealth.org/publication/view/general/6816/#:~:text=New%20Mexico%20Good%20Samaritan%20Law,family%20member%20experimentencing%20an%20overdose.> (página 22)

NMDOH. Mayo, 2022. Hoja de información relacionada con sobredosis de drogas en Nuevo México. <https://www.nmhealth.org/publication/view/marketing/2117/> (págs. 9-10)

NIDA. 2019, 16 de mayo. Información sobre la Methamphetamine. Extraído de <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/methamphetamine> el 11 de marzo de 2021 (página 12)

NIDA. 2020, 7 de octubre. Cocaína. Extraído de <https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/cocaine> el 11 de marzo de 2021 (página 12)

O'Donnell J, Gladden RM, Mattson CL, Hunter CT, Davis NL. Signos vitales: Características de las muertes por sobredosis de drogas relacionadas con opioides y estimulantes: 24 estados y el Distrito de Columbia, enero a junio de 2019. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2020; 69:1189-1197. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6935a1> (página 8)

SAMHSA. 2020, 19 de agosto. Sobredosis de opioides. Extraído de <https://www.samhsa.gov/medication-assisted-treatment/medications-counseling-related-conditions/opioid-overdose> (página 14)

***PARA ENCONTRAR EL
PROGRAMA LOCAL DE
REDUCCIÓN DE DAÑOS
Y PARA OBTENER GRATIS
NARCAN/NALOXONE,**

VISITE:



<https://www.doseofreality.com/>



Escanee con su teléfono